



# INFOLETTRE

**JANVIER 2019**



## **ALBATROS TROIS-RIVIERES**

2830, boul. des Forges  
Trois-Rivières  
(Québec) G8Z 1V2

**Téléphone** : 819-375-1429

**Courriel** :  
albatrostr@gmail.com

**Site Internet** :  
www.mouvementalbatros.org

## **MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

**Jasmine Paquin**  
Présidente

**Hélène Arseneau**  
Vice-présidente

**Armelle Deschamps**  
Secrétaire

**Danielle Messier**  
Trésorière

**France Perreault**  
Administratrice

## **FORMATION 36 HEURES D'AUTOMNE ALBATROS**

La formation 36 heures de l'automne 2018 s'est tenue du 12 septembre au 28 novembre dernier. Dix-sept participants ont reçu leur attestation le 12 décembre 2018, accompagnés des notes musicales de l'accordéoniste, monsieur Michel Béchar. En effet, c'est lors du souper de Noël d'Albatros Trois-Rivières, où assistaient une trentaine de membres, qu'ont été soulignés l'engagement et la persévérance des finissants ayant participé à cette formation.

Quinze d'entre eux ont démontré de l'intérêt à faire du bénévolat, que ce soit à domicile, au centre hospitalier ou à la maison Albatros. Une belle relève!!!



Finissants



Souper de Noël



# INFOLETTRE

JANVIER 2019



## PROCHAINE FORMATION 36 HEURES A VENIR

La formation de 36 heures du printemps aura lieu du 20 mars au 6 juin 2019. Nous vous invitons à diffuser cette information auprès de vos connaissances. Cette formation s'adresse à toutes les personnes voulant apprivoiser la mort et/ou celles désirant faire de l'accompagnement auprès des personnes en fin de vie. Pour inscription ou demande d'information : 819 375-1429.



## ÉCHO DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Une réunion du conseil d'administration s'est tenue le 5 décembre 2018. Voici quelques-uns des sujets discutés.

- ✓ Frais de déplacement
- ✓ Modification règlements
- ✓ Plan d'action
- ✓ Accompagnement CHSLD

- ❖ Il y a présentement des discussions d'entamées et une étude des coûts en voie d'être réalisée afin de connaître les déboursés qu'exigeraient le remboursement des frais de déplacement des bénévoles qui font de l'accompagnement pour notre organisme.
- ❖ Une proposition de modification aux règlements généraux est demandée quant à la possibilité d'augmenter le nombre d'administrateurs à sept membres et d'ajouter, si besoin il y a, deux membres cooptés.
- ❖ Un comité, composé de trois membres du conseil d'administration, est formé afin d'élaborer un plan d'action pour l'année 2019-2020 visant à augmenter la visibilité de notre organisme et de permettre la justification des demandes de subventions à venir.
- ❖ Des démarches sont présentement en cours avec le CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec afin d'analyser les besoins en accompagnement de soins palliatifs dans des CHSLD de la région. Si ce partenariat s'avérait positif, il s'agirait-là d'une nouvelle opportunité d'accompagnement pour les bénévoles qui accompagnent à domicile.



# INFOLETTRE

**JANVIER 2019**



## **ACTIVITE DE FINANCEMENT**

**ALBATROS TROIS-RIVIERES  
EN PARTENERIAT AVEC LE**

### **RESTAURANT**

**LA maison DE  
débauche**

PAR  
LE  
*Carlito*

**Monsieur Dany Bruneau  
Copropriétaire**



**À indiquer  
à votre agenda**

## **SOUPER-BENEFICE**

Cette année, notre souper-bénéfice aura lieu le dimanche 24 mars 2019, à 17 h 30, au restaurant La Maison de Débauche par le Carlito, du centre-ville de Trois-Rivières (situé face à la salle J.A. Thompson).

Cette activité importante permettra à notre organisme d'amasser une partie des fonds nécessaires pour assurer son fonctionnement. Nous espérons vous y retrouver en grand nombre. Le coût du billet est de 40\$ (incluant souper et service). Vous pouvez vous procurer des billets auprès d'un membre du conseil d'administration, en réservant au 819 375-1429 ou par courriel à [albatrostr@gmail.com](mailto:albatrostr@gmail.com).

## **FORMATION CONTINUE DE L'AUTOMNE 2018**

Plusieurs membres Albatros s'étaient déplacés le 6 décembre dernier pour assister à une conférence organisée par Albatros Trois-Rivières portant sur le « budget énergie ». Cette formation était animée par madame Sylvie de la Maison le FAR de Trois-Rivières. Différentes suggestions quant à des moyens à mettre en place dans notre quotidien pour éviter la fatigue et le surmenage furent partagés.

## **FORMATION CONTINUE DU PRINTEMPS 2019**

Monsieur Alain Bellemare a accepté notre invitation pour la formation continue du printemps 2019 et donnera une conférence ayant pour titre « Comment aider l'autre sans s'épuiser » le mercredi 17 avril 2019, de 13 h 30 à 15 h 30, à l'Auditorium du Pavillon de la santé du Centre hospitalier universitaire régional (Hôpital Ste-Marie). Cette conférence est gratuite et vous pouvez amener un ou une ami (e).

Réservez votre place en téléphonant au 819 375-1429 ou en expédiant un courriel à [albatrostr@gmail.com](mailto:albatrostr@gmail.com)



# INFOLETTRE

JANVIER 2019



## CARTE D'ADHESION 2019-2020

Il est temps de penser à renouveler votre carte de membre, et ce, avant le 31 mars 2019. Le coût s'élève à 25 \$. Madame France Perreault, membre du conseil d'administration, est responsable de percevoir votre contribution. Veuillez libeller votre chèque à l'ordre d'**Albatros Trois-Rivières** et le faire parvenir à l'adresse suivante :

*Madame France Perreault  
Albatros Trois-Rivières  
2830, boul. des Forges  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 1V2*

## MOMENT DE REFLEXION

La fin de vie est une saison. La vie est un courant. Celui qui sait suivre le courant naturel de la vie, l'accepter, est celui qui tire assez bien son épingle du jeu.



La vie, comme la nature, a des saisons. Chaque saison est importante et a sa raison d'être pour que le cycle soit complet. Même si l'automne peut être triste, et l'hiver peut paraître rude, ils nous enseignent que le dépouillement fait partie de la vie, et ils nous promettent que ce chemin conduit à un renouveau, à un printemps et un été.

Pour plusieurs, la fin de vie est le chemin qui conduit à cette nouvelle vie. C'est comme un accouchement, une naissance, à un monde qu'on ne connaissait pas avant, qu'on ne pouvait que soupçonner et entrevoir très partiellement. Il est l'occasion de se préparer à quelque chose de beau et de grand.

Pour plusieurs, les pertes sont des allègements qui permettent de conserver l'essentiel, ce qu'il y a de vrai et d'éternel au fond du cœur. *Référence : Albatros Maniwaki/Mont-Laurier*

## SOUHAITS POUR LA NOUVELLE ANNEE

*Bonne année!*

En janvier, il n'est jamais trop tard pour se souhaiter une « Bonne Année ». Le conseil d'administration d'Albatros Trois-Rivières vous souhaite une belle année 2019. Que cette année vous apporte un calme et une paix pour vivre le meilleur de vous-mêmes au quotidien. Merci d'être là avec nous pour faire une différence dans la vie de personnes fragilisées par la maladie.