



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement

ALBATROS TROIS-RIVIERES

2830, boul. des Forges
Trois-Rivières (Québec)
G8Z 1V2

Téléphone : 819-375-1429

Courriel : albatros3r@gmail.com

Site Internet :

www.albatros3r.com

MEMBRES DU

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jasmine Paquin

Présidente et coresponsable des accompagnements au CHAUR et CHSLD

Jacqueline Toutant

Vice-présidente / comité d'entrevue et formation continue

Armelle Deschamps

Secrétaire et responsable de la formation

Marc Beaubien

Trésorier et coresponsable des accompagnements au CHAUR

France Perreault

Responsable des accompagnements à domicile

Marilyne Legrand

Coresponsable des accompagnements en CHSLD

Julie Nadeau

Comité d'entrevue

Marie-Josée Perron

Administrateur

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Je souhaite que vous ayez passé un très bel été rempli de moments de détente et d'activités divertissantes avec les vôtres. L'automne est de retour et, avec lui, les activités reprennent de plus belles pour Albatros Trois-Rivières. Lors de l'Assemblée générale annuelle de juin 2019, le conseil d'administration s'est agrandi et des personnes très intéressées par la cause se sont jointes aux membres déjà en place dans le but de contribuer à faire grandir et rayonner l'organisme. Dès la première réunion tenue le 21 juin dernier, des comités ont été formés et des responsabilités attribuées. Chaque membre du conseil d'administration apporte sa contribution grâce à la diversité de ses compétences et de ses expériences.

Cette année, quelques projets en chantier depuis l'an dernier sont maintenant mis en route. Vous les découvrirez plus en détail dans cette Infolettre. Ces projets de collaboration avec le CIUSSS MCQ et L'APPUI Mauricie permettront d'améliorer notre visibilité dans la communauté et auprès des autres organismes de la région. Aussi, ces projets vont contribuer à augmenter le nombre d'accompagnements effectués et venir supporter les proches aidants d'ânés aux prises avec une maladie grave ou en soins palliatifs à domicile. Nous sommes fiers de ces projets et travaillerons à leur réussite.

Les activités régulières d'accompagnement, de formation de base, de formation continue et d'activités sociales sont maintenues. Tout cela nécessite la participation bénévole de plusieurs membres et personnes de l'externe qui croient en la mission d'Albatros. Soyons fiers de cet engagement.

Jasmine Paquin





INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement

REMERCIEMENTS



Madame Danielle Messier, qui a occupé le poste de coordonnatrice au sein de notre organisme de mars 2019 au 21 septembre 2019, a terminé son contrat avec nous. Nous souhaitons la remercier sincèrement pour tout le travail accompli et pour son implication très marquée. *Madame Messier* est une femme qui a à cœur la mission d'Albatros et elle l'a démontré tout au long de ses actions.

Aussi, un grand MERCI à *madame Francine Larouche* pour son engagement à poursuivre la mise en page de notre Infolettre. Il s'agit d'une aide fort appréciée.

FORMATION 36 HEURES



Du printemps

La formation 36 heures du printemps s'est terminée en juin 2019. Les 14 participants de ce groupe ont été animés d'une volonté à partager entre eux et avec les formateurs leurs questionnements, commentaires et expériences. De ce groupe, sept personnes sont maintenant bénévoles et une personne est devenue formateur.



Photo lors de la remise des attestations



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement



De l'automne

La formation 36 heures de l'automne a débuté le 11 septembre 2019. Vingt personnes y sont inscrites. Au cours des 12 semaines de formation, les participants auront l'occasion de discuter sur les différents aspects des soins palliatifs tout en partageant leur expérience avec le groupe et les formateurs.

Plusieurs modules de la formation ont été mis à jour et revampés par les membres du comité de formation de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec. Ces changements apparaissent dans les formations de l'automne partout au Québec.

NOS FORMATEURS, DES PERSONNES DE CŒUR

La formation ne serait pas possible sans le dévouement des formateurs. Ces personnes offrent bénévolement et gracieusement leur temps et leur expérience à informer et former les participants du cours. Année après année, ils préparent leur formation avec rigueur. Au cours de la dernière année, de nouveaux formateurs se sont joints à l'équipe et nous en sommes très heureux. Voici nos formateurs :

Anne Marsan, Armelle Deschamps, Jocelyne De Gonzague, Jacqueline Toutant, David Granger, Chantal Trudel, Julie Nadeau, Maude Houle, Lucia Ferretti, Monique Ribes, Myra Beaubien, Jasmine Paquin et François Tittley.

FORMATION CONTINUE

La formation continue que nous vous offrons cet automne sera assurément appréciée! De style café-rencontre, cette soirée consistera à visionner des extraits d'un documentaire de madame Violette Daneau intitulé : **ON NE MOURRA PAS D'EN PARLER.**





Réservez dès maintenant



Réservez dès maintenant



Son périple amène madame Daneau, 59 ans, à apprivoiser la mort en rencontrant et en récoltant les témoignages de différentes personnes qui la côtoient, s'y intéressent, ou doivent y faire face. Une période de discussion suivra la présentation. L'animation de cette soirée sera assurée par madame Jacqueline Toutant, responsable de la formation continue.



Formation continue offerte **gratuitement** aux membres, aux participants de la formation et à vos invités.

Date : Jeudi 24 octobre 2019

Heure : 18 h 30 à 21 h

Lieu : Trois-Rivières

Les coordonnées exactes seront transmises aux participants une semaine avant la tenue de la formation.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT

Par téléphone : (819) 375-1429

Par courriel : albatros3r@gmail.com

(en précisant le nombre de places que vous désirez)

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

EN FIN DE VIE AU CHSLD COOKE



L'offre de service d'accompagnement bénévole, qu'Albatros Trois-Rivières a proposé en février 2019 aux gestionnaires responsables des soins palliatifs et du bénévolat dans le milieu du secteur de l'hébergement et soins de longue durée du CIUSSS MCQ, fut accueilli avec enthousiasme par les responsables de ce milieu.



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement



Après plusieurs mois de rencontres à élaborer le projet, à créer les outils nécessaires à cet accompagnement et au suivi à faire, à informer le personnel soignant du rôle des bénévoles Albatros, à former une équipe de 10 bénévoles, etc., nous sommes maintenant présents et en action au Centre d'hébergement Cooke. Le 11 septembre dernier, tous les bénévoles de cette équipe ont reçu une formation sur la façon de communiquer et d'intervenir de manière différente auprès de cette clientèle souvent aux prises avec certains déficits cognitifs (ex : maladie d'Alzheimer). Les accompagnements ont débuté le 16 septembre. Un bénévole est présent chaque jour pour une période d'environ quatre heures, en après-midi.

La présence des bénévoles Albatros dans ce milieu est rendue possible grâce à la collaboration de gestionnaires engagées qui ont à cœur le bien-être des personnes en fin de vie, notamment : mesdames Suzie Rabouin, Chantal Bédard et Amélie Poulin.

APPUI MAURICIE ET ALBATROS TROIS-RIVIÈRES



C'est le 3 juin 2019 que les membres du conseil d'administration autorisaient la soumission d'un projet répondant à un appel d'offre de L'APPUI Mauricie. Le projet que nous avons déposé à ce moment-là comportait deux volets d'aide (répit et soutien psychosocial) **pour les proches aidants d'ainés vivant avec une maladie grave ou recevant des soins palliatifs à domicile**. Notre projet a été accepté et le contrat prévoyant les modalités de réalisation a été signé le 25 septembre 2019. Ce projet sera entièrement subventionné par L'APPUI.

Le **volet RÉPIT** permettra à un proche aidant, qui en fait la demande, de se prévaloir des services d'accompagnement d'un



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019

Formation et accompagnement



bénévole Albatros une fois par semaine pour une période de quatre heures afin qu'il puisse se rendre au travail, faire ses activités ou participer aux ateliers de soutien psychosocial que nous proposons tout en ayant l'assurance que la personne aidée sera en sécurité et accompagnée par un bénévole de notre organisme.

Le **volet SOUTIEN PSYCHOSOCIAL DE GROUPE** permettra à un proche aidant de participer à une série de six ateliers visant à l'outiller afin de vivre plus sereinement sa situation au quotidien. Les groupes seront de sept personnes.

Le **volet SOUTIEN PSYCHOSOCIAL INDIVIDUEL** s'adressera à un proche aidant qui demande ou préfère des rencontres individuelles avec un intervenant afin d'échanger et de s'outiller pour pallier certaines problématiques ou difficultés vécues au quotidien.

[Vous connaissez des proches aidants ayant besoin de ces services gratuits?](#) Rendez-leur service en leur indiquant nos coordonnées :
Téléphone : (819) 375-1429 – **Courriel :** albatros3r@gmail.com

*****Une première série d'ateliers est prévue
débuter le 22 octobre 2019*****

CONFÉRENCE-SPECTACLE



Chloé Ste-Marie

Dans le cadre des activités du service aux personnes proches aidantes, le Centre d'action bénévole (CAB) de Grand-Mère propose une conférence-spectacle de **madame Chloé Ste-Marie**. Cette conférence-spectacle se tiendra le mercredi 16 octobre 2019, à 13 h 30, à l'École secondaire du Rocher, 300, 7^e Rue, Grand-Mère.

Albatros Trois-Rivières a reçu des billets GRATUITS en quantité limitée pour cette activité. Vous êtes intéressés? Premiers arrivés, premiers servis!

Contactez-nous (819)-375-1429 ou albatros3r@gmail.com



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement

LIVRE À TIRE-D'AILES...



Livre présentant les
Maisons de soins palliatifs
du Québec

- ✚ *Plainte mélangée à la vie*
- ✚ *Moments d'intensité*
- ✚ *Richesse de la fin de vie*
- ✚ *Lieux d'humanité*

*Soutenez-nous
et faites un don !*

Ce livre, édité par la FÉDÉRATION DU MOUVEMENT ALBATROS DU QUÉBEC, donne la parole aux familles ou aux amis qui ont accompagné un proche dans une des 32 Maisons de soins palliatifs du Québec. Le Dr Patrick Vinay, porteur du projet, y fait également une présentation de chacune de ces maisons avec sa couleur propre, quelques témoignages de soignants et de bénévoles, et même des dessins de tout-petits. Le cœur de ce livre, c'est la plainte mélangée à la vie, découverte là où on ne l'attendait pas.

Des moments d'intensité se sont déroulés dans ces maisons. La vie s'y est ramassée, puis fissurée. Les soins prodigués, la fraternité vécue, le confort retrouvé, les appréhensions désamorçées y ont ouvert l'espace pour d'ultimes rendez-vous. On y a confirmé des liens, échangé des confidences, immortalisé le présent, puisé des forces pour l'avenir. Les textes issus de ces expériences, chaque fois uniques, permettent d'explorer ce pays mystérieusement riche qu'est la fin de la vie, et de mesurer l'importance de ces hauts lieux d'humanité que sont les Maisons de soins palliatifs. Afin d'aider financièrement les organismes Albatros de la province, la Fédération a remis 100 livres à chacun.

Albatros Trois-Rivières remettra un livre À TIRE-D'AILE à toute personne lui remettant un don de 25 \$ (reçu pour fins d'impôt disponible).

Vous voulez faire un don et
obtenir le livre?

Contactez-nous (819)-375-1429 ou
albatros3r@gmail.com



Merci à l'avance de votre générosité!



INFOLETTRE

SEPTEMBRE 2019



Formation et accompagnement

À VOTRE AGENDA!!!!!!!



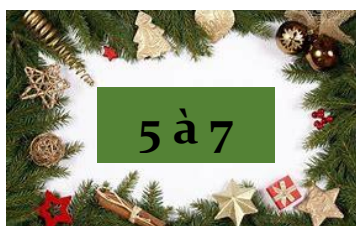
5 À 7 de Noël

Pour tous les membres Albatros,
les bénévoles, les formateurs
et les participants à la formation de cet automne.

MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2019

Restaurant le Sacristain

Vous recevrez un rappel de cette activité
réjouissante où nous serons heureux
de vous rencontrer.



Bienvenue à tous!

