



# INFOLETTRE

MAI 2019



## ALBATROS TROIS-RIVIERES

2830, boul. des Forges  
Trois-Rivières  
(Québec) G8Z 1V2

**Téléphone :** 819-375-1429

**Courriel :**  
albatros3r@gmail.com

**Site Internet :**  
www.albatros3r.com

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Jasmine Paquin**  
Présidente

**Hélène Arseneau**  
Vice-présidente

**Armelle Deschamps**  
Secrétaire

**France Perreault**  
Administratrice

## COORDONNATRICE

**Danielle Messier**

## MOT DE LA PRESIDENTE

Chers membres,

Vous savez qu'Albatros Trois-Rivières est devenu un organisme sans but lucratif depuis mars 2018. Tout en devenant un organisme autonome, nous demeurons au sein de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec qui compte 12 autres organismes répartis dans autant de régions au Québec. Devenir un organisme apporte beaucoup de changements dans les obligations, les responsabilités et les procédures. Entre autres, nous devons instaurer de nouvelles façons de faire dans le traitement et le suivi des dossiers.

Cette nouvelle situation a amené le Conseil d'administration à prendre la décision d'embaucher une personne afin d'effectuer plusieurs tâches rendues nécessaires. Grâce à une subvention salariale accordée par Emploi Québec, madame Danielle Messier a débuté son poste de coordonnatrice le 25 février dernier. Danielle sera à notre emploi 30 heures par semaine jusqu'au 21 septembre 2019, moment où la subvention prendra fin. Par la suite, une réévaluation de nos besoins sera faite par les membres du Conseil. Danielle est un membre actif de notre organisme depuis 2017. Elle a œuvré comme bénévole à l'unité des soins palliatifs du CHAUR et elle a assumé le rôle de trésorière au sein de notre conseil d'administration depuis l'Assemblée générale annuelle de juin 2018. Nous la remercions pour son implication au conseil d'administration et lui souhaitons beaucoup de réalisations dans ses nouvelles fonctions.





# INFOLETTRE

MAI 2019



## **RESPONSABLE DES ACCOMPAGNEMENTS DES BENEVOLES**

Le Conseil d'administration tient à remercier madame Anne Marsan qui a occupé jusqu'à tout récemment le poste de responsable des accompagnements à domicile. Anne a accompli un excellent travail d'encadrement auprès des bénévoles et a assuré une grande disponibilité. Madame France Perreault a accepté de prendre le relai et s'acquitte à merveille de ses nouvelles tâches. Merci France pour cette nouvelle implication! Madame Jasmine Paquin demeure en poste pour soutenir et encadrer les bénévoles de l'unité des soins palliatifs et ceux réalisant leurs accompagnements auprès des personnes recevant des soins palliatifs sur les unités de médecine du centre hospitalier.



## **FORMATION 36 HEURES**

Le 20 mars dernier, une nouvelle cohorte a débuté la formation 36 heures. Ce sont 14 participants qui se réuniront durant 12 semaines à la salle La Tanière de Trois-Rivières Ouest, afin de bénéficier d'heures de cours pour apprivoiser la mort et en apprendre sur l'accompagnement de personnes gravement malades ou en fin de vie. Madame Jasmine Paquin, présidente du conseil d'administration, a souhaité la bienvenue à tous et madame Armelle Deschamps, responsable de la formation, a expliqué les différentes étapes de cette formation. Nous sommes heureux d'accueillir cette nouvelle cohorte. Les formatrices et les formateurs bénévoles se relayeront au cours de ces semaines de formation afin d'offrir une grande qualité d'enseignement.



## **FORMATION CONTINUE**

Monsieur Alain Bellemare, conférencier et auteur, a animé de belle façon une conférence qui s'est tenue le 17 avril dernier et qui s'intitulait « L'art d'aider l'autre sans s'épuiser ». Cette conférence était donnée en collaboration avec l'Association des auxiliaires



# INFOLETTRE

MAI 2019



M. Alain Bellemare

bénévoles du CHAUR et elle a eu lieu à l'auditorium du Pavillon de la santé. Plus de cinquante personnes étaient présentes pour entendre monsieur Bellemare échanger sur les difficultés et les pièges que peut vivre une personne qui apporte son aide aux autres et sur les moyens de se protéger soi-même dans ce type de situation. Des exemples imagés, choisis dans la vie de tous les jours et sur des situations de bénévolat en soins palliatifs, ont aidé les participants à bien comprendre son message. Nous vous invitons à participer aux activités de formation continue qui sont GRATUITES pour tous les membres. Les prochaines activités de formations continues reprendront cet automne.

## **SOUPER-BENEFICE**

Devenu un incontournable, le souper-bénéfice d'Albatros Trois-Rivières a eu lieu le 24 mars dernier au restaurant La Maison de Débauche (le Carlito), du centre-ville de Trois-Rivières. Grâce aux repas offerts gracieusement par le restaurant, cette activité de financement a permis d'amasser une partie des fonds nécessaires pour assurer notre fonctionnement. Pour l'occasion, 93 billets ont été vendus. Plusieurs commanditaires de la région ont offert de beaux prix de présence. Nous tenons à remercier monsieur Richard Jutras, artiste peintre, qui a fait don d'une de ses toiles. Aussi, des prix variés provenant du Nouvelliste, de La Maison de Débauche et d'Ordi Vert furent gagnés.

## **RESTAURANT**

LA **maison** DE  
**débauche**

PAR  
LE *Carlito*

M. Dany Bruneau  
Copropriétaire

## **PROJET PILOTE D'ACCOMPAGNEMENT EN CENTRE D'HEBERGEMENT ET DE SOINS DE LONGUE DUREE**

Déjà plusieurs rencontres se sont tenues avec des gestionnaires du CIUSSS-MCQ afin d'élaborer un projet d'accompagnement des personnes en soins palliatifs et en fin de vie demeurant en CHSLD. Il a été convenu que le projet se tiendra au centre d'hébergement Cooke.





# INFOLETTRE

MAI 2019



De part et d'autre, nous sommes enthousiastes face à ce projet qui débutera dès septembre prochain. Une nouvelle équipe de bénévoles sera formée pour accompagner cette clientèle aux besoins particuliers. D'ailleurs, nous sommes à élaborer une formation d'appoint afin que les bénévoles soient bien préparés à accompagner ces personnes. Une ergothérapeute du CIUSSS-MCQ se joindra à nous pour entretenir les bénévoles sur certains comportements associés aux démences. En effet, de nombreuses personnes malades demeurant en CHSLD vivent avec cette condition de santé.



## SITE WEB

Notre site web [www.albatros3r.com](http://www.albatros3r.com) est présentement opérationnel. Conçu par les services d'Ordi Vert, le site présente des informations générales sur notre organisme, notre mission et nos formations. Les visiteurs auront l'occasion de s'inscrire « en ligne » aux différentes activités que nous offrons (activités sociales, formations de base et continue, etc.). Il est maintenant possible de payer la formation de base et le renouvellement de votre adhésion annuelle directement en ligne. Un site de paiement sécurisé (paypal) vous permet d'effectuer vos transactions en toute quiétude, dans le confort de votre domicile. Toutefois, les inscriptions aux activités sociales, aux formations et l'adhésion annuelle demeurent possibles par téléphone.



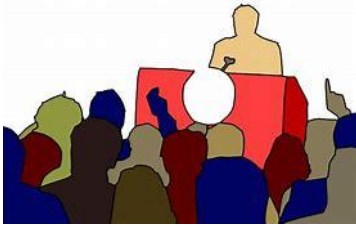
## CONGRES DE L'AQSP 2019

Le congrès annuel de l'Association Québécoise en Soins Palliatifs (AQSP) se tiendra les 8, 9 et 10 mai 2019, à Montréal, sous le thème « Les soins palliatifs, un phare pour la vie ».



# INFOLETTRE

MAI 2019



Cette année, mesdames Janine Roy et Armelle Deschamps, toutes deux membres d'Albatros Trois-Rivières et membres du comité de formation de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec, seront les animatrices d'un atelier s'intitulant « Le bilan de vie comme outil d'accompagnement ». Cet atelier a été élaboré par le comité de formation. Nous les félicitons pour cet engagement. D'autre part, deux bénévoles œuvrant au CHAUR en soins palliatifs, mesdames Annie Michaud et Marie-Josée Perron, auront la chance de participer à ce congrès grâce à l'entière contribution financière de l'Association des auxiliaires bénévoles du CHAUR. Félicitations aux deux gagnantes du tirage au sort.

À indiquer  
à votre agenda



## **ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE (AGA) D'ALBATROS TROIS-RIVIERES**

Nous vous prions de noter à votre agenda une date importante. L'Assemblée générale annuelle de notre organisme aura lieu le 13 juin 2019. C'est une occasion à ne pas manquer afin de vous renseigner, entre autres, sur tout ce qui s'est passé en cours d'année pour notre organisme et de participer à l'élection de nouveaux administrateurs au conseil d'administration. Les précisions quant à la tenue de l'assemblée vous parviendront lors d'un prochain envoi. Comme à l'habitude, un souper suivra et nous aurons l'occasion de remettre les attestations aux participants de la formation 36 heures présentement en cours. Au plaisir de vous y rencontrer!



## **CITATION A MEDITER**

« Les soins palliatifs, c'est  
tout ce qu'il reste à faire  
lorsqu'il n'y a plus rien à faire ».

(Thérèse Vanier, Doctoresse)