

# Les Actualités

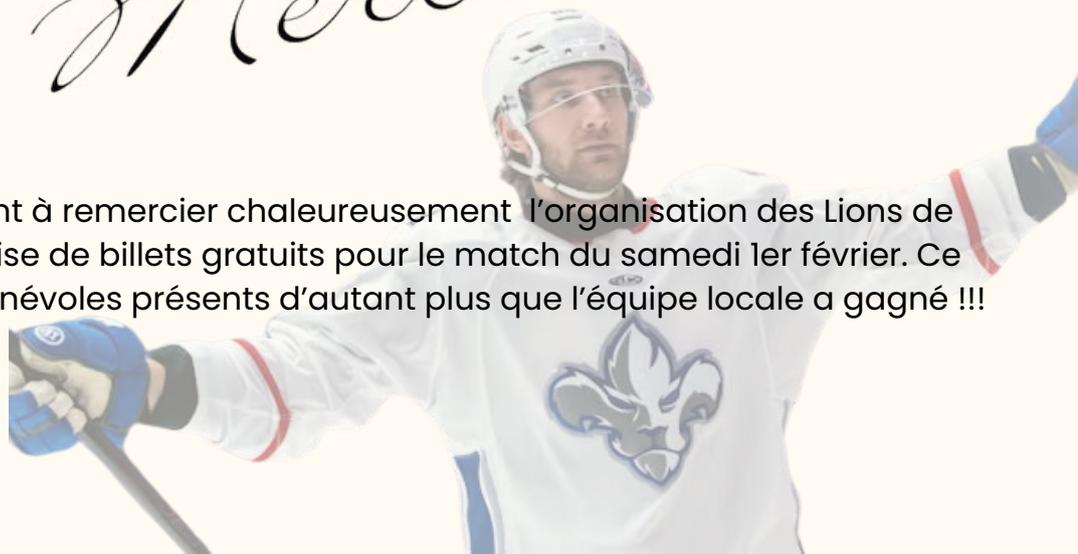
La revue d'information d'Albatros Trois-Rivières



Au programme ce mois-ci

*Merci!*

Albatros Trois-Rivières tient à remercier chaleureusement l'organisation des Lions de Trois-Rivières pour la remise de billets gratuits pour le match du samedi 1er février. Ce geste a su plaire à nos bénévoles présents d'autant plus que l'équipe locale a gagné !!!



## Un mot de notre présidente

---

Bonjour à vous membres,

Dans mon premier mot de présidente dans l'infolettre de septembre 2024, je vous écrivais – avec fébrilité et plaisir – je profiterai de ce moyen de communication pour vous partager mes coups de cœur, pensées, réflexions, constats, etc.



Celui-ci est mon dernier – rédigé avec tristesse et acceptation – je vous partage une période difficile de ma vie. J'ai dû démissionner du poste de présidente du c.a. en raison de problèmes de santé: une surcharge émotive a déclenché une récurrence de dépression. À cet effet, j'ai dû mettre fin à mes engagements auprès d'Albatros Trois-Rivières et me concentrer sur mon bien-être personnel.

Je tiens à vous remercier, vous les membres pour votre attachement à Albatros Trois-Rivières, vous les bénévoles-accompagnants pour votre généreuse présence auprès des personnes en fin de vie et de leurs proches.

Sincèrement,  
Diane Kearney

*Les gens ne font pas semblant d'être déprimés, ils font semblant d'aller bien.*

– Robin Williams

## Un mot de notre vice - présidente

---

Chers membres Albatros,

Tout d'abord c'est avec tristesse que je vous annonce la démission de notre présidente Diane Kearney pour des raisons de santé. L'équipe du CA lui souhaite une prompte guérison et la remercie du temps dévoué à notre mission. Son dynamisme et sa bienveillance nous manqueront!

Une nouvelle année débute! Qu'elle soit synonyme d'Amour, de partage et de précieux moments doux pour vous tous!

Merci à chacun d'entre vous d'être là pour faire une différence dans la fin de vie de centaines de personnes. Je vous invite à consulter le calendrier pour participer aux différentes activités sociales et formatives que le comité a préparé pour vous.

*“Le bonheur ne consiste pas à avoir le meilleur de tout, mais à savoir comment tout rendre meilleur.”*

– Augusto Branco

Belle Année 2025!  
Carole Beauchamp, vice-présidente

## Un mot du directeur général

---



### L'Amour de l'Humain au Cœur de Notre Avenir

Si je devais résumer ces deux jours intenses de travail consacrés à notre planification stratégique en quelques mots, ce serait sans hésitation : l'amour de l'humain.

L'année 2025 débute avec énergie pour Albatros Trois-Rivières. Accompagnés par la firme MCG Conseils, nous amorçons une réflexion essentielle pour tracer ensemble l'avenir de notre organisme sur les trois prochaines années.

Mais au-delà des termes techniques, qu'est-ce que la planification stratégique et pourquoi est-elle si précieuse pour nous ? Il s'agit d'un processus structurant qui permet de définir une vision à long terme, d'affirmer notre mission et de fixer nos priorités. C'est un engagement collectif pour continuer à grandir ensemble, en plaçant au centre de tout ce que nous faisons ce qui nous anime profondément : l'humain, dans toute sa dignité et sa fragilité.

Cette démarche est une première pour Albatros Trois-Rivières. Et quelle belle première! Elle a débuté avec la rencontre d'un groupe de treize bénévoles, engagés et passionnés, qui ont partagé avec sincérité et générosité leurs expériences et leurs aspirations. Puis, nous avons vécu deux journées riches en échanges, réunissant cette fois les membres du conseil d'administration, des responsables de comités et notre équipe de gestion. Deux jours intenses, nourris par une conviction commune : notre mission prend tout son sens lorsque nous mettons l'humain au cœur de nos actions.

Il nous reste maintenant à transformer cette belle réflexion en un plan d'action concret, qui guidera notre engagement pour les années à venir. Nous avons entre les mains une formidable base, empreinte de sens et d'humanité. Nous vous reviendrons bientôt avec les grandes orientations qui en émergeront, une fois entérinées par le conseil d'administration.

Ce que nous retenons de cette expérience ? Chacun porte en lui cet amour inébranlable de l'humain, un amour qui éclaire et donne tout son sens à notre mission.

À suivre.



*La grandeur de votre âme est égale à la considération que vous avez pour les gens qui ne peuvent rien pour vous.*

# Les échos de votre CA



Visite au CHSLD

## ACCOMPAGNEMENT MULTI SENSORIEL

Mercredi le 29 janvier au CHSLD Cooke, votre CA a connu sa première séance à l'extérieur de ses locaux habituels. Nous avons la chance d'assister à la présentation de notre nouveau projet: un accompagnement multisensoriel. En effet, Lucie Lamothe, porte-parole de ce comité, nous a démontré toutes les facettes de ce projet sur place.

Ce projet repose sur un chariot ambulateur regroupant plusieurs outils et objets mettant à contribution les différents sens de la personne malade. Cette approche est aussi déclinée en une version pour un accompagnement à domicile grâce à un sac à dos adapté pour la cause.



**LE CA EN PLANIFICATION STRATÉGIQUE**



Madame Denise Caron

Madame Caron se joint au CA comme nouvelle administratrice suite à un remplacement de poste vacant. Nous souhaitons Bienvenue à Denise parmi nous.



Adoption du budget 2025-2026

Le conseil d'administration a adopté le dépôt du budget opérationnel pour l'année 2025-2026. Celui-ci sera en relation avec les décisions prises lors de la planification stratégique.



Merci à Diane Kearney

Le conseil d'administration souligne et remercie la contribution de Madame Kearney au sein de l'organisme. Un passage remarqué et apprécié de tous.

# À VOTRE AGENDA

Les différentes activités à venir bientôt !

Nouveau !



**11 FÉVRIER**  
*Viens jaser avec nous !*  
**CAFÉ RENCONTRE**  
9h00 à 11h00  
*On se fait plaisir !*  
Moulin La Fayette  
Trois-Rivières ouest.  
Réservez à 819-375-1429 ou à info@albatros3r

## 11 février et 7 avril

Première rencontre autour d'un café pour échanger et apprendre à se connaître davantage entre bénévoles. Plusieurs ont demandé de telles rencontres et nous commençons avec un café au Moulin Lafayette de Trois-Rivières Ouest. On commence fort ! Il faut s'inscrire !!!

## 27 février

Nous revenons avec un autre atelier d'écriture avec Lucie Lamothe et Paulette Arcand comme animatrices. Ces ateliers sont toujours bien appréciés. Au local 216 du 1800 rue St-Paul.



**Atelier d'écriture**  
animé par  
Lucie Lamothe et Paulette Arcand  
27 février à 9h00  
1800 rue St-Paul local 216



Formation par Martine Fortier  
**Aide médicale à mourir**  
»»»»»»»»»»»»»»»»  
**Jeudi 13 Mars**  
13h00 à 16h00  
**1800 rue Saint-Paul**  
**VOUS INSCRIRE AVANT**  
**LE 26 FÉVRIER**  
...  
Veuillez vous inscrire à  
**info@albatros3r.com** ou par téléphone  
au **819-375-1429**

## 13 mars

Martine Fortier, responsable de la formation pour le Mouvement Albatros, donnera une formation sur l'aide médicale à mourir. La dernière formation remonte déjà à deux ans. Un rappel qui se veut très actuel. On vous y attend !

**INSCRIVEZ-VOUS !**

# À VOTRE AGENDA

Les différentes activités à venir bientôt !



## 17 et 24 mars

Madame Josée Maltais, éducatrice spécialisée, donnera deux ateliers sur l'anxiété et la gestion du stress. Ces rencontres se tiendront au 1800 rue St-Paul au local 216. La plage horaire choisie est de 13h30 à 15h30.

Il est très important de vous inscrire à [info@albatros3r.com](mailto:info@albatros3r.com) ou encore **819-375-1429**.



## 7 avril

Encore une fois cette année, on vous attend au local 216 du 1800 rue St-Paul de 9h à 11h30. On vous reçoit autour d'un bon café, biscuits et muffins. Tout l'avant-midi, on sera sur place pour jaser avec vous et se donner du bon temps.



**INSCRIVEZ-VOUS !**

# Retour sur le déjeuner



On a commencé l'année en beauté avec un excellent déjeuner d'équipe au Cuisto Resto Lounge de Trois-Rivières. L'atmosphère était à la fête. Nous occupions une grande table du restaurant et on s'est régalé joyeusement. Quoi de mieux pour commencer l'année 2025 en force tout en ayant l'occasion de se retrouver ensemble !



Nous accompagnons la *Vie* jusqu'au bout !

Merci à nos partenaires

[info@albatros3r.com](mailto:info@albatros3r.com)

